

SCHEDE PROPOSTA FORMATIVA

Per le varie tematiche – a seconda della richiesta - sono previste:

- Singoli incontri informativi/ esperienziali e di sensibilizzazione sulle varie tematiche
- Percorsi formativi in forma laboratoriale coordinati – se richiesto - con le attività Curricolari
- Percorsi di più incontri, mezze/intere giornate di formazione da organizzare anche come “Gita-Visita-Laboratorio-Stage” presso Le Sorgenti - I.S.M.S.

Per gli studenti della Scuola Elementare, Media Inferiore e Superiore:

- **Educazione alla legalità e prevenzione del bullismo**
Percorsi di formazione per la prevenzione delle prepotenze con monitoraggio della situazione attraverso la somministrazione ed elaborazione di questionari introduttivi, di verifica e test sociometrici.
 - *Aggressività, Bullismo e Trasgressione: linguaggi giovanili e messaggi per gli adulti*
 - *Alfabetizzazione emotiva - relazionale e prevenzione del Bullismo*
- **Percorsi di educazione emotiva, affettiva, sessuale e relazionale**
 - *Affettività e sessualità. Viaggio alla scoperta di sé e della relazione tra i sessi*
 - *Il corpo che ho, il corpo che sono: dalla conoscenza alla consapevolezza di sé*
- **Percorsi per la consapevolezza di sé e la maturazione dell'autostima**
 - *Conoscenza di sé, sviluppo psico - fisico - sociale e visione della vita*
 - *Volersi bene: dall'auto-accoglienza all'auto-stima*
- **Educazione alla corretta comunicazione**
 - *Significato e valore dei linguaggi verbale e del corpo*
 - *Adolescenti e mass media: sfida sociale, culturale, pedagogica*
- **Problemi adolescenziali e relazione giovani-adulti (alunni/docenti e genitori/figli)**
 - *Rapporto tra generazioni e riti di passaggio all'età adulta*
 - *Adolescenza: tempo cambiamento tra crisi di crescita e disagio esistenziale/relazionale*
fonti di ansia, depressione, anoressia, bulimia, dipendenze, ... fughe dalla realtà.
- **Educazione alla diversità: ri-conoscere ed accogliere l'altro da sé**
 - *Educare alla diversità: viaggio affettivo – emotivo attraverso la via della quotidianità;*
sosteniamo la diversità come valore reciproco
- **Impariamo a leggere il cielo**
 - *Incontro con le stelle: visita guidata al Planetario*
- **Percorso guidato alla scoperta del linguaggio dei segni**
 - *Significato e messaggio del Centro Le Sorgenti – Istituto di Salute e Medicina Spirituale*
- **Educazione alla salute e prevenzione delle dipendenze**
 - *Educazione alla salute: promuovere nuovi stili di vita corretti e salutari – Prevenzione delle dipendenze e dei disturbi alimentari*
 - *Prevenzione delle dipendenze da sostanze e nuove dipendenze (gambling, internet, shopping, telefonino, ecc...)*
 - *Il viaggio della vita tra sogno di libertà e alcool-tossicodipendenza*
 - *Droga e alcool perché? Droga e alcool cosa sono?- laboratorio di sensibilizzazione*
 - *Adolescenti e droghe: dall'in-formazione sull'uso e abuso di sostanze (legali e illegali) alla conoscenza e gestione delle emozioni*
 - *La fuga dalla realtà Alcool - Droga - Farmaci*

- *Oltre le parole... Incontriamoci tra suoni e colori nella musicoterapia luogo di incontro delle diversità*
- **Gruppo classe**
 - *La comunicazione tra pari all'interno del gruppo classe*
- **Progetto curare con la musica**
 - *Dalla conoscenza al cambiamento per crescere: Il paese di metamorfosi*
- **Alla ricerca di senso tra realtà, mistero, occulto, satanico...**

Nota:

I vari titoli sono indicativi, possono essere integrati a seconda della richiesta.

Per il corpo docente e per i genitori:

- **Insieme per educare**
 - *Individuazione e/o prevenzione del fenomeno del Bullismo*
 - *Essere genitori/educatori oggi: un mestiere difficile*
 - *L'arte di educare: dalla cura di sé alla cura dell'altro*
 - *Camminare insieme per educare - percorso formativo sulla comunicazione e relazione educativa*
- **Prevenzione alcool-tossicodipendenza**
 - *Progetto di formazione sull'uso - abuso di sostanze: la scuola e la famiglia come risorsa per la prevenzione e il trattamento*
- **Incontri di formazione sul problema della disabilità**
 - *Guardiamo i nostri figli, li conosciamo? Ci appartengono?- L'importanza della riabilitazione psico-sociale*
- **Formazione per la gestione scolastica e familiare del Bambino e dell'Adolescente Difficile**
- **Formazione per l'individuazione e la prevenzione dell'Abuso all'infanzia**
- **Formazione per la gestione del Gruppo Classe**
- **Spazio Aperto: Incontri – Dibattiti – Riflessione e Confronto con gli esperti**
- **Percorso guidato alla scoperta del linguaggio dei segni**
 - *Significato e messaggio del Centro Le Sorgenti – Istituto di Salute e Medicina Spirituale*